

*Kirkerummet bærer alle følelser i sig. Ikke underligt,
at vi bliver berørt af at komme ind i kirkerummet.*

MARTS – JUNI 2025



Ryslinge
Valgmenighed

Indhold

- 2-3 Fælles arbejdsdag
- 4-5 At blive berørt
- 6-7 Begravelse – kommer senere
- 8 Sommercamp 2025
- 9 Påskens og pinsens gudstjenester
- 10-11 Kalender
- 12 Kirkelige handlinger
- 13 Ny udstiller: Gitte Schmidt Kjær
- 14-15 Foretagsrække: Det gode seniorliv
- 16-17 Nyt fra bestyrelsen
- 18 Sure tæer i saftevand?
- 19 Gudstjenester
- 20 Adresser og kontaktoplysninger

Ansvarshavende redaktør: Malene Rask Aastrup
Redaktion: Kommunikationsmedarbejder Ann Madsen
Forsidefoto: Malene Rask Aastrup

Sådan kan du hjælpe

Opgaverne er mange og forskelligartede, så du kan være med uanset alder og praktiske evner. Du er også velkommen til selv at byde ind med opgaver, du gerne vil løse. Vi har fx brug for hjælp til:

- Lugning af bede ved mødesal og i kanten af skoven.
- Maling af garagedøre og garageport samt legehuse.
- Rengøring og oprydning i skabe og arkiv i mødesalen samt på loftet og i garagen.
- Vask af sokler, sålbænke og flagstang.
- Lægning af marksten ved udhænget på mødesalen.
- Bygge og etablere vejbibliotek ved Aagårds Plads.
- Servering, kaffebrygning og kagebagning.

Fælles arbejdsdag

En vigtig del af de frie skolars og frie menigheders DNA er viljen og lysten til at hjælpes ad om de opgaver, som vi kan løse sammen. Derfor er arbejdsdage ikke et ukendt begreb i friskole-, højskole- og valgmenighedsverdenen. Dage, hvor vi mødes og løser små opgaver inde og ude og samtidig spiser sammen mens vores børn og børnebørn løber og leger og måske hjælper lidt til. Det er der to gevinster ved: Vi får løst nogle opgaver og sparer valgmenighedens og dermed medlemmernes

penge. Men endnu vigtigere: Vi mødes og lærer hinanden godt at kende.

Når vi mødes i kirken, er det præsten, der har ordet og menighedens svar er salmesang. Når vi mødes til foredrag og aktiviteter, er der ofte en mindre kaffepause, som er for lille til at fordybe sig i en samtale. Når vi mødes omkring en praktisk opgave, får vi muligheden for at lære hinanden at kende langt bedre, fordi der er bedre tid til at tale sammen.

Kom med til fælles arbejdsdag

Vi håber, at mange medlemmer har lyst til at være med, når vi holder fælles arbejdsdag søndag 25. maj kl. 11-16. Vi starter med gudstjeneste i kirken kl. 11. I løbet af dagen byder vi på frokost, kaffe og kage.

Tilmelding til Malene på maa@ryvm.dk senest 18. maj.

At blive berørt

Prædiken juleaften 2024 af Malene Rask Aastrup

”Jeg bliver altid så berørt, når jeg kommer ind i kirken.” Sådan sagde en kvinde, der skulle have sin far begravet, til mig. Og det forstår vi jo nok, at hun blev berørt af. Men jeg har også hørt mange andre sige det. Nogle af dem har ikke været i kirken i mange år, fordi de blev så berørt, sidst de var der, at de nærmest ikke tør gå derind.

Hvad er det kirkerummet kan gøre ved os? Hvordan adskiller rummet sig fra alle andre rum? Kirkerummet er et helligt rum, siges det, men hvad betyder det? Hellig betyder, at noget er værdifuldt. Men hvorfor er kirkerummet værdifuldt? Fordi det er stedet, hvor Gud og mennesker mødes og har mødtes gennem mange generationer. Kirkerummet er et rum, der bærer alle tider i sig. Fortiden, hvor dine forfædre gik derind og blev døbt, konfirmeret, viet og begravet. Fortiden, hvor du måske selv blev døbt

og konfirmeret og viet. Nutiden, hvor du er her og fremtiden, hvor dine børn og børnebørn skal bære deres børn til dåb, vies og en dag bæres fra kirke – og flere generationer kommer til.

Kirkerummet bærer alle følelser i sig. Glæden over de nyfødte og livet, glæden over kærligheden mellem mennesker og sorgen over at miste. Ikke underligt, at vi bliver berørt af at komme ind i kirkerummet.

Kristendommen handler om at blive berørt! Gud lader sig føde i et lille barn for at kunne være helt tæt på sit menneske. Berører det dig? Berører livet dig? Det er ikke sikkert. Det skræmmende er, at vi er mange, der er så fuldstændig ude af os selv, at vi slet ikke kan mærke livet.

En mand fortalte, at han var til fødselsdag hos sin niece, der var 16 år og gik på

efterskole. Da han spurgte hende, hvordan hun havde det, sagde hun: ”Det er som om jeg kun er til stede i rummet med mine øjne. Jeg følger med i, hvad der sker, men jeg føler mig ikke som en del af det, der foregår. Jeg får tit at vide, at jeg er moden, men jeg vil egentlig bare gerne være et barn. Vi er mange, der går og har det skidt, men vi taler ikke om, hvordan vi har det.”

Pigen havde mistet sin far og de talte om, at hun på den måde havde en erfaring af at være i verden med sorgen, som de andre måske ikke havde. Og den værste ensomhed, du kan føle, er, når du føler dig ensom på trods af, at du er sammen med andre. Jeg vil tilføje, at mange af os tror, at vi er alene med følelsen af ikke helt at høre til. Følelsen af at vi er alene om at føle os ensomme. Men det er vi ikke. Følelsen af ensomhed er en grundfølelse, som alle mennesker jævnt

ligt føler. Det behøver ikke at skyldes et dødsfald. Du kan føle ensomhed og tab på mange måder. Livstab kan vi kalde dem. Det kan være, du er flyttet og har mistet venner. Det kan være et arbejde, du har mistet eller sagt op og et fællesskab, du ikke mere er en del af. Det kan være sygdom eller skader, der forhindrer dig i at gøre de ting, du holder af. Det kan være problemer derhjemme, som du ikke tør dele med andre, fordi du føler, at det er for privat eller ikke vil udlevere dem, du elsker. Ensomhed kan også være forbundet med en følelse af meningsløshed, frygt for at det ikke gør nogen forskel om du er til eller ej.

Der er så utroligt mange ting her i livet, som gør os sårbare og berører os. Det gør os bange, men det er meningen, at vi skal lade os berøre. Vil du tale med nogen om det, eller synes du, at det er for intimiderende? Ja, det er op til dig, men hvis du ikke deler dit liv med nogen, bliver det hurtigt meget ensomt.

Er du bange for at gå for tæt på andre, så tænk på Gud, der julenat gik fra himmel til jord. Det er i den grad intimiderende. Som at gå ind og sætte sig på et teenageværelse og insistere på at blive der.

I julen deler vi et rum med hinanden. Hjerterummet. Så vi kan åbne vores liv for hinanden. Jeg håber, at du mærkede det; at julefreden sænkede sig juleaften, da du kom til kirke. Da I gik rundt om juletræet. Da I endelig var færdige med at pakke gaver op. Da du lagde dit hoved på puden og sagde tak. Eller da du vågnede julemorgen og så, at solen igen stod op. Mit ønske er, at vi kan strække hjerterummet ud, så det varer ikke alene juleaften og julemorgen, men kommer til at præge hele vores liv. En opfordring herfra til at lade dig berøre og huske at berøre andre.



En afsked, der sætter tydelige spor

I juni 2024 mistede Lise-Lotte Liengaard sin mor efter et kort sygdomsforløb. Her fortæller hun, hvad det betød for hende og familien, at hendes mor blev bisat i Ryslinge Valgmenighed, og hvilken betydningsfuld rolle personalet spillede i forbindelse med ceremonien, som var en vigtig dag for hele familien.

En nærværende samtale med præsten

Lise-Lottes mor Tove døde fredeligt på Valdemarsdag d. 15. juni, hvor alle busserne i Svendborg kørte med flag. Først efter bisættelsen fandt Lise-Lotte i sin mors bibel en note, som vidner om, at den personlige relation, der er kendetegnende for valgmenigheden, havde stor betydning for Tove: *Hvis det er en præst, der ikke kender mig, så skal der ikke tales personligt over mig*, stod der. Tove ønskede i det tilfælde i stedet talt ud fra Paulus' første brev til Korintherne, kapitel 13 om kærlighed.

Det betød meget for både Tove og familien, at det var Toves egen præst, der stod for bisættelsen. Inden bisættelsen mødtes familien med valgmenighedspræst Malene Aastrup over en kop kaffe i Toves egen lejlighed. Det bedste og mest naturlige sted for familien at mødes. Her havde de en god, tryk og nærværende samtale med ro og tid til snak om både stort og småt, der dukkede op i erindringen.

”Der var fra start til slut i samtalen med Malene tid og rum til at mindes midt i sorgen – også de muntre ting. Malene fangede på allerbedste vis detaljerne i det, vi hver især fortalte. Det blev helt tydeligt, da hun talte ved mors kiste”, siger Lise-Lotte.

Tove var lidt af et livstykke og er savnet i familien. Altid nærværende, interesseret i at være sammen med alle aldre i familien. Hun gav sig selv meningsfyldte dage og



turde have planer for fremtiden. Bl.a. lod Tove sig overtale af et barnebarn, som længe havde jøket med, at de sammen skulle have lavet en tatovering. Det endte med en munter eftermiddag sidst i april, hvor hun i en alder af 96 år sammen med Lise-Lottes tre døtre og Lise-Lotte selv fik tatoveret et kvindetegn på underarmen. Det blev senere fejret med en vidunderlig stund på terrassen hos Tove, hvor de nød hinandens selskab og et glas bobler af hendes små fine rosenkopper, mens de spiste jordbær og melon i solen. Det blev Toves sidste eftermiddag hjemme. Et minde, Lise-Lotte skatter højt.

En smuk dag

Højtideligheden i kirken blev på alle måder den bedst mulige oplevelse for familien sammen med alle fremmødte familiemedlemmer, Toves venner og bekendte. Det samarbejde, der var om bisættelsen mellem hele personalet i Ryslinge Valgmenighed, var meget bevægende for familien.

”En begravelse eller bisættelse er et endegyldigt farvel, og man oplever dagen på en intens måde. Man vil bare gerne gøre det godt, så ceremonien bliver, som den afdøde gerne ville have det. Sanserne er åbne, og jeg var meget opmærksom på, hvad alle omkring mig havde gjort for at gøre det til en smuk afsked. Det at opleve, at alle er på deres pladser og bare



tager sig af det hele, lige fra at sætte kisten ind og pynte kirken til at uddele salmebøger. At vi på sådan en dag bliver mødt så nærværende og omsorgsfuldt, som vi blev. Det betyder meget i en tid, hvor man selv har så rigeligt at tage sig af, og det er jeg dybt taknemmelig for.

Det er noget, der sætter tydelige spor i hukommelsen,” siger Lise-Lotte.

Lise-Lottes mor har flere gange brugt organist Karin Vium Jensen til runde eller halvrunde fødselsdage og diamantbryllup, og kirkesanger Elin Jeppesen har sunget til både barnedåb og til bryllup i familien. Derfor betød det så meget for familien, at det var Elin og Karin, som sørgede for musikken til bisættelsen, ligesom Lise-Lotte følte sig godt modtaget i kirken af graver Lone Holmegaard.

Taknemmelig for indsatsen

Lise-Lottes mor blev først medlem af Ryslinge Valgmenighed, efter hun mistede sin mand, Lise-Lottes far, som er begravet på kirkegården i den lokale sognekirke. Nu er Tove stedt til hvile ved hans side.

”Selvom jeg vidste, at hendes urne skulle sættes ned ved siden af min fars i Sønder Højrup, var jeg aldrig i tvivl om, at hun skulle bisættes fra Nazaretkirken, hvor min mor ofte er kommet og blev meldt ind efter min fars død. For mig var det vigtigt, at bisættelsen foregik på en måde og i en ånd, som mor selv ville have nikket anerkendende til, og det er jeg helt sikker på, hun gjorde. Ikke mindst fordi personalet kom og gjorde sit bedste for os,” slutter Lise-Lotte.

Sommercamp 2025

Vi er ved at have skabt en god tradition for hele familien her i valgmenigheden: Sommercamp. Her kan du samle din familie i flere generationer og få tre sjove og inspirerende højskoledage i og omkring valgmenighedens præstegård.

Tilmelding

I år ligger Sommercampen i slutningen af skolernes sommerferie: torsdag 7. august til lørdag 9. august.

Sommercamp koster 375 kr. pr. person for tre dage med leg, kreativitet og hygge inkl. forplejning. Tilmelding senest 15. juli på elisabetlycke@gmail.com.



I år byder vi på fem workshops: Naturoplevelser med læge og spejderleder Dorte Larsen, spring og sjov i Ryslinge-hallen med springgymnasterne Anna Klara og Karoline Birkeland, skydning i Lombjerger skydeklub, glasværksted med Camilla Hanrath Smith og besøg på Søllinge Gamle skole med med Birte Fahnøe, hvor vi skal prøve, hvordan det var at gå skole i gamle dage.

Alle kommer til at prøve alle fem workshops. Når du melder dig og familien

til, inddeler vi jer i mindre grupper, som I følges med alle dagene. Vi begynder hver dag med morgensang i kirken og slutter med stjernestund i kirken. I køkkenet sørger frivillige for, at vi får frokost og forfriskninger gennem dagen, så du slipper for at smøre madpakke.

Påskens og pinsens gudstjenester

Højtid betyder fest, og i valgmenigheden vil vi gerne gøre hele højtiden til en speciel oplevelse – ikke kun højtidsdagen, men også andendagene. Derfor gør vi noget ekstra ud af musikken i højtiderne, enten med eksterne musikere eller medlemmer, som spiller eller synger solo. På den måde får alle glæde af musikken, når de kommer i kirke til højtiderne. I gudstjenestelisten er gudstjenester med ekstra musik markeret med musikgudstjeneste.



Palmesøndag 13. april kl. 14.00

Familiegudstjeneste ved Malene Rask Aastrup. Påskeskattejagt, hvor vi leder efter påskens budskab.

Skærtorsdag 17. april kl. 9.30

Musikgudstjeneste ved Malene Rask Aastrup, hvor fokus er på Jesu sidste måltid og indstiftelsen af nadveren.

Langfredag 18. april kl. 9.30

Musikgudstjeneste ved Malene Rask Aastrup. Meditativ musik, der centrerer sig om korsets betydning for kristendommen.

Påskelørdag 19. april kl. 17.00

Lystænding på Nazarethkirkegården for dem, vi har mistet. Lysene brænder på gravene til påskemorgen.

Påskedag 20. april kl. 11.00

Festgudstjeneste ved Malene Rask Aastrup, hvor vi fejrer Jesu opstandelse.

Anden påskedag 21. april kl. 11.00

Gudstjeneste ved Maria Louise Odgaard Møller

Pinsedag 8. juni kl. 9.30

Musikgudstjeneste ved Malene Rask Aastrup til fejring af Helligåndens komme.

Anden pinsedag 9. juni kl. 15.00

Gudstjeneste ved Maria Louise Odgaard Møller og kirkekafe

Kalender

Marts

Fastelavnsfest

Søndag 2. marts kl. 14-16
Familiegudstjeneste efterfulgt af tøndeslagning og hygge med Fastelavnsbolle. Tilmelding på maa@ryvm.dk senest 28/2.

Film i fællesskab: A real Pain

Mandag 3. marts kl. 19.30-22 i Ringe Bio. Billetter koster 80 kr. inkl. en kop kaffe og kage og købes direkte i Ringe Bio.

Bogklub

Tirsdag 4. marts kl. 10-12 i mødesalen
Vi forbereder os på forårets litteraturforløb og læser første del af Kristin Lavransdatter af Sigrid Undset.

Debataften: Fremtidens valgmenighed

Tirsdag 11. marts 19.30-21.30 i mødesalen
Har du lyst til at sidde i debatpanelet? Se mere s. 16-17.

Downsizing for seniorer

Søndag 16. marts 9.30 i kirke og mødesal
Gudstjeneste, kaffe og foredrag med Abalone Glahn om at forberede sig på seniorlivet og nedskalere. Se mere side 14-15.

Litteraturforløb om Sigrid Undset

Onsdag 19. marts kl. 19.30-21 i Ryslinge Frimenigheds sal
Vi læser Kristin Lavransdatter af Sigrid Undset og får romanen gennemgået af oversætter Niels Brunse. Deltagelse koster 60 kr.

Generalforsamling med valg til bestyrelsen

Søndag 23. marts 12.30 Generalforsamling
Efter gudstjenesten kl. 11 er der frokost og generalforsamling. Tilmelding til spising til Mercedes Salomonsen på mercedes@ntra.dk eller 5150 9435. Se mere s. 16-17.

Herreværelset

Søndag 30. marts kl. 9.30-13 i kirke og mødesal. Se mere i boks

April

Forårsfællessang

Tirsdag 1. april 19.30-20.30 i kirken. Se mere i boks

Bogklub

Tirsdag 8. april kl. 10-13
Vi læser sidste del af Sigrid Undsets Kristin Lavransdatter som forberedelse til forårets litteraturforløb.

Koncert: "A Tribute to Leonard Cohen"

Fredag 11. april 19.30 i Nazarethkirken
Koncert med et af vores lokale bands, der hylder Leonard Cohen. Billetter koster 225 kr. og købes på Billeto eller i døren.

Spillemandsmessen

Søndag 13. april 19.30 i kirken. Se mere i boks

Demensdiagnose – hvad nu?

Søndag 27. april kl. 11-13.30
Gudstjeneste, kaffe og foredrag med medlem Ann Madsen, som i 2024 oplevede at få demens tæt ind på livet. Se mere side 14-15

Litteraturforløb om Sigrid Undset

Onsdag 30. april kl. 19.30-21 i Ryslinge sognegård
Vi læser Kristin Lavransdatter af Sigrid Undset med oplæg af oversætter Niels Brunse. Deltagelse koster 60 kr.

Maj

Pizza og præst

Tirsdag 6. maj 17-19 i mødesalen
Infomøde for kommende konfirmander, forældre og søskende om forberedelse til konfirmation 2026. Tilmelding på 2830 5332.

Fernisering: Gitte Schmidt Kjær

Søndag 11. maj kl. 11 i kirke og mødesal
Gudstjeneste og fernisering med rødvin og ost.

Afsluttende caféaften i litteraturforløb om Sigrid Undset

Mandag 12. maj kl. 19.30-21 på Ryslinge Højskole

Stjernestund

Torsdag 15. maj kl. 17-19 i mødesal og kirke
Fællesspising, sang og fortælling. Tilmelding senest dagen før til Malene på maa@ryvm.dk

Foredrag: Plejehjem – ellers tak?

Søndag 18. maj 9.30-12
Gudstjeneste, kaffe og foredrag med forstander på Svendborg Friplejehjem Amina Schneevoigt Rønnov. Se mere side 14-15

Årsmøde i Grundtvigske valg- og frimenigheder

Lørdag den 24. maj kl. 9.30-21.30 i Sdr. Nærd Valgmenighed. Se mere i boks

Fælles arbejdsdag

Søndag 25. maj kl. 11-16 i kirke, mødesal og præstegård
Musikgudstjeneste og arbejdsdag, hvor vi i fællesskab giver mødesal og præstegård en kærlig hånd. Tilmelding til maa@ryvm.dk senest 18. august. Se mere side 3.

Juni

Midsommerfest

Tirsdag 17. juni kl. 17-20.30 i præstegård og kirke
Bål og spising i præstegårdshave og mødesal, inden vi kl. 19.30 går videre i kirken, hvor vi synger sommeren ind med Karin Vium Jensen ved flyglet. Tilmelding spising til Mercedes Salomonsen på mercedes@ntra.dk eller 5150 9435.

Gudstjeneste i det fri

Søndag 29. juni kl. 14 i præstegårdshaven
Gudstjeneste i skovkirken og kaffe og lagkage i præstegårdshaven. Regner det, går vi i mødesalen.



Herreværelset

Søndag 30. marts kl. 9.30-13 i kirke og mødesal
Efter gudstjenesten: Rum for mænd med frokost i mødesalen, oplæg og snak om, hvad der rører sig. Niels Rasmussen holder oplæg om konsekvensen af mistet arbejdsliv og livslang sygdom. Bagefter debat om det, du har mistet og ikke kan få igen. Tilmelding senest dagen før til Niels Rasmussen nr@skovbjerggaard.com 2361 7150.



Forårsfællessang

Tirsdag 1. april 19.30-20.30 i kirken

Kom i forårshumør, når vi sammen synger forårs-sange og sange om liv fra Højskolesangbogen. Karin Vium Jensen sidder ved klaveret. Der er kaffe og småkager fra kl. 19.



Spillemandsmessen

Søndag 13. april 19.30 i kirken

En anderledes gudstjeneste fuld af folkemusik og sang. Karin Vium Jensen er ved klaveret og Michael Nielsen er liturg. Pro Cantu koret medvirker.



Årsmøde i Grundtvigske valg- og frimenigheder

Lørdag den 24. maj kl. 9.30-21.30 i Sdr. Nærd

Valgmenighed
Gudstjeneste, frokost, foredrag med skuespiller Jesper Asholt samt koncert i kirken med Mads Klindt, hvor vi skal høre nogle af filmmusikkens største hits. I løbet af dagen holder vi generalforsamling. Se hele programmet på ryvm.dk. Pris 575 kr. Tilmelding til maa@ryvm.dk senest 1. maj.

Fast i kalenderen

Ro til tro – afspænding og meditation i kirkerummet

Onsdage 9.30-10.30

Babysalmesang i Nazarethkirken

Onsdage 11-12.30

Krea i mødesalen

Onsdage 19-21.30

Ro for krop og sjæl i mødesalen

Torsdage 19.30-21

Film i fællesskab

Første mandag i måneden i Ringe Bio kl. 19.30
Billet gennem biografen.



Ny udstiller:

Gitte Schmidt Kjær

I de kommende måneder kan du se Gitte Schmidt Kjær's værker i mødesalen. Gitte er en passioneret kunstner, der begyndte at male i 2020 sammen med veninderne. Selvom hendes kunstneriske rejse startede uden undervisning, har hun senere fået undervisning på Pårup Ny Kunstscole, hvor hun lærer eksperimenterende akvarelteknikker fra den anerkendte Indigo Richard.

Kom til fernisering

Søndag 11. maj. Gudstjeneste kl. 11 og fernisering kl. 12.

Hør Gitte fortælle, hvordan hun arbejder med sin kunst og om udfordringerne ved at arbejde med akvarel. Valgmenigheden er værter ved lidt ost og rødvin. Udstillingen kan ses i mødesalen fra 1. marts til 30. juni.

Gitte arbejder primært med semi-abstrakte motiver, hvor naturens farver spiller en central rolle i hendes kreative proces. For hende er det ikke nødvendigt, at kunsten skal være naturalistisk; i stedet finder hun glæde i at lade akvarellen "leve sit eget liv." Dette gør hendes værker dynamiske og åbne for fortolkning, hvor processen selv kan føre billedet i nye retninger.

Hendes inspiration kommer fra naturen, og hun beskriver, hvordan akvarellens spontane karakter både kan skabe magiske resultater og uventede udfordringer. Gitte forklarer, at hendes kreative arbejde giver hende noget, hun savnede i sit tidligere arbejde i omsorgsfag: Et konkret resultat, noget hun kan se og værdsætte.

Selvom hun har udstillet flere steder, understreger hun, at hun ikke er drevet af



et ønske om at producere eller sælge. For Gitte handler kunsten om processen og den meditative ro, hun finder i at fordybe sig i sit arbejde.

Det gode seniorliv

”Prepping” er oppe i tiden. Men måske er det ikke kun relevant at preppe i tilfælde af at ulykker og katastrofer rammer. Kan man også preppe til seniorlivet, som er en helt ny fase af vores liv? Det sætter vi spot på i forårets foredragsrække om det gode seniorliv til inspiration både for seniorer og familiemedlemmer.

Årene flyver af sted, og du opdager det ikke – men pludseligt er vi blevet ældre. Børnene er flyttet hjemmefra, børnebørn måske kommet til, og du øjner pensionen forude. Eller måske har du allerede trukket dig fra arbejdsmarkedet for at nyde dit otium. Men at blive ældre kommer med en pris: Du kan ikke det, du kunne engang. Er det tid til at flytte? Og hvad gør du, hvis du bliver syg og ikke længere kan klare dig selv? Vi bryder os måske ikke om at tænke på det, men det kan godt betale sig at forberede sig lidt på seniorlivet.

Downsizing for seniorer

Søndag 16/3 9.30 i kirke og mødesal

Gudstjeneste, kaffe og foredrag med forfatter Abalone Glahn om at forberede sig på seniorlivet og nedskalere.

Et causerende foredrag ved forfatter og journalist Abalone Glahn, som handler om at nedskære sit hushold på godt og ondt. Om det svære ved at være i tide. Om at det tager tid at tage afsked. Om at involvere sine voksne børn. Om at komme af med det overflødige på mange forskellige måder. Om når sygdom ændrer alt. Om at finde inspiration til ny bolig og boligform. Dybe overvejelser om den store livsændring - og lette, morsomme og praktiske erfaringer med oprydning, børn, auktioner. Gode råd til både seniorer og deres pårørende.

Forfatter og journalist Abalone Glahn og hendes mand boede og arbejdede i en nedlagt landsbyskole på Nordfalster. Den blev for stor til to mennesker, selvom hver kvadratmeter var i brug. Det tog 5 år fra tanken om at rykke teltpælene op, til der var downsizet, ryddet op, givet væk, smidt ud og fundet nyt.



Demensdiagnose – hvad nu?

Søndag 27/4 11 i kirke og mødesal

Gudstjeneste, let frokost og foredrag med Ann Madsen, som er datter af en demensramt.

Sidste år fik Ann demens tæt ind på livet, da et nært familiedlem fik diagnosen Alzheimer's Disease. Forud for diagnosen lå flere år med bekymringer om, hvad der var los. Foredraget er en personlig beretning om at finde sin vej i en ny hverdag med demens i et samfund, hvor der er stor berøringsangst med sygdommen og meget lidt hjælp at hente. Ann fortæller, hvordan de har håndteret sygdommen i hendes familie og giver tips til, hvordan du selv kan hjælpe et menneske, som måske har demens eller allerede har fået diagnosen.

Plejehjem? Ellers tak ...

Søndag 18/5 9.30-12 i kirke og mødesal

Gudstjeneste, kaffe og foredrag med forstander på Svendborg Fripeljehjem Amina Schneevoigt Rønnov.

De færreste af os drømmer om at komme på plejehjem, men en dag bliver der måske svært for dig eller dine kære at klare sig selv. Amina fortæller, hvordan du kan forberede dig på at træffe beslutningen om at flytte på plejehjem og finde et plejehjem, som du har lyst til at bo på. Og hvor du kan leve videre i overensstemmelse med dit livsmønster, værdier og livssyn med værdighed, selvbestemmelsesret og integritet.

Svendborg Fripeljehjem er et selvejende friplejehjem under Danske Diakonhjem, som opererer efter det kristne livs- og menneskesyn.

Nyt fra bestyrelsen

Af Niels Rasmussen, bestyrelsesformand

Vi er gået ind i et nyt år med gode erfaringer fra det gamle. Mange gode aktiviteter fandt vej til kirkens kalender og var godt besøgt af medlemmerne. Især glæder jeg mig over de mange frivillige kræfter, der bliver lagt i at drive valgmenigheden. Stor tak for det. Der blev også skabt nye rammer for samarbejdet med frimenigheden om julen. For første gang i mange år afveg vi fra det fælles aftalegrundlag om at hver menighed holder julegudstjenester hvert andet år, og i år deltes vi om gudstjenesterne juleaften. Et fortsat styrket samarbejde menighederne imellem.

Generalforsamling og valg til bestyrelsen

Dette års generalforsamling afholdes søndag 23. marts efter gudstjenesten kl. 11. Vi starter med frokost i mødesalen kl. 12.00. Spisning er gratis, men kræver tilmelding til Mercedes Salomonsen

på mercedes@ntra.dk eller 5150 9435 senest 16. marts. Der er børnepasning i haven, så forældre med børn også kan være med.

Valg til bestyrelsen

Bestyrelsen består pt. af Niels Rasmussen, Elisabet Lycke Nielsen, Rie Thygesen, Mogens Andersen, Frands Jeppesen, Mercedes Salomonsen og Mette Sandberg. I år er følgende på valg: Mercedes Salomonsen, Mette Sandberg, Elisabet Lycke Nielsen og Rie Thygesen. Elisabet og Rie genopstiller ikke. Derfor skal der vælges to nye bestyrelsesmedlemmer. Derudover skal der vælges to suppleanter, som vælges for et år. I øjeblikket er Dorte Larsen og Amina Rønnow suppleanter. Suppleanter deltager på bestyrelsesmøderne.

Det er vigtigt, at bestyrelsen afspejler valgmenighedens medlemmer og at alle

aldersgrupper er repræsenteret. Har du lyst til bestyrelsesarbejdet i menigheden, kan du enten lave aftale med andre om at pege på dig som kandidat, eller du kan foreslå dig selv. Der er skriftlige forslag, og afstemningen er hemmelig. Bestyrelsen glæder sig til at se dig til generalforsamlingen samt til forhåbentligt at få en god debat om menighedens aktiviteter og økonomiske prioritering.

Dagsorden fremgår af vedtægterne. Det reviderede regnskab er tilgængeligt på hjemmesiden en uge før generalforsamlingen.

Repræsentanter til debatmøde søges

Det ligger bestyrelsen meget på sinde, at valgmenigheden er proaktiv og visionær. Derfor har vi 11. marts en debataften, som skal give bestyrelsen input til, hvilke aktiviteter, vi fremad-

rettet skal tilbyde for at tilfredsstille medlemmernes behov. Vi søger derfor to medlemmer i fem forskellige aldersgrupper, som har lyst til at deltage i en debataften om ønsker og behov for fremtidige aktiviteter i kirke og mødesal. De fem aldersgrupper er:

15-24-årige
25-34-årige
35-49-årige
50-65-årige
65+ årige

En moderator vil styre debatten og stille gode spørgsmål. Efter paneldebatten er der 30 minutters spørgsmål og kommentarer fra salen. Alle input bliver brugt til at skabe fremtidens aktiviteter. Har du lyst til at deltage, så send en mail til malene@ryvm.dk senest 8. marts. Når vi har valgt de to deltagere i hver målgruppe, får alle besked.

Debataftenen er vigtig for menighedens fremtidige virke. Derfor håber vi, at mange vil deltage, enten som paneldeltager eller tilhører. Læs mere om arrangementet i kalenderen på hjemmesiden.

Ny aktivitet for mænd: Herreværelset

Det er målet for bestyrelsen, at de aktiviteter, der udbydes i valgmenigheden, henvender sig bredt til menighedens medlemmer. Det gør de i vid udstrækning, men vi har bemærket, at der mangler en aktivitet, der er rettet mere mod mænd. Derfor starter vi nu Herreværelset – en aktivitet, hvor vi en gang om måneden efter en gudstjeneste mødes i mødesalen over et stykke smørrebrød og en snak om løst og fast. Vi håber, at menighedens mænd vil tage godt imod aktiviteten og se det som en mulighed for at mødes med andre mænd på tværs af generationer. Herreværelset har premiere 30. marts kl. 10.30, hvor

temaet er "Det, vi har mistet". Se mere på ryvm.dk.

Elin Jeppesen stopper som kirkesanger

I 22 år har Elin Jeppesen glædet os med sang i gudstjenesterne. Nu har Elin besluttet, at det er tid til at gå på pension fra den opgave. Vi vil gerne takke Elin for sangen og de mange års tro tjeneste.

Renovering af præstegården

Det er vigtigt, at præsteboligen er attraktiv, også for kommende præster, og i januar startede vi på renovering af præstegården. Vi flytter toilettet fra entreen til bryggerset, så vi kan gøre køkkenet større og åbne indtil stuen overfor køkkenet. Opdateringen gør den over 100 år gamle præstegård til en mere tidssvarende bolig – naturligvis med respekt for det gamle.





Sure tæer i saftevand?

Af Malene Rask Aastrup

Valgmenighedspræst

Malene Rask Aastrup
Præstegården
Aaskovvej 2, 5856 Ryslinge
Mobil 2830 5332
maa@ryvm.dk og mraa@km.dk

Ferie og fridage

Malene friweekend 8-9 marts, 3-4 maj og 14-15 juni, samt ferie i uge 27, 28 og 29.

Mette Marslund passer embedet i uge 28 og 29. Mette kan træffes på 2371 6568 eller marslund@live.dk. Alle øvrige ferier og fridage passer Marie Louise Odgaard Møller embedet. Hun kan træffes på 6170 4696 eller praesten@ryslingefrimenighed.dk.

I Bibelen bliver Gud blandt andet beskrevet som et bjerg som et billede på, at du kan regne med Gud. I det nye testamente beskriver Jesus sig som et træ. Et træ står også godt fast med rødder i jorden, men til forskel fra bjerget, kan et træ bevæge sine grene. Det kan række og strække sig mod de andre træer. Det billede passer bedre på den treenige Gud, som netop er bevægelig.

Til Klubaften i januar bad jeg børnene tage deres strømper af, så de bedre kunne stå fast på gulvet og forestille sig, at de var bjerge og træer. De var ikke meget for at tage strømperne af og mange af dem gemte deres tæer. Noget lignende skete til påskeskattejugten, da jeg et år lod alle få mulighed for at tage strømperne af og få vasket deres fødder. Kun få havde lyst til at prøve det. Det får mig til at overveje: Jesus vaskede sine venners fødder og gjorde meget ud af, at der ikke

er nogle dele af kroppen, der er uren. Har vi alligevel stadig en forståelse af, at dele af kroppen er mere ulækker og uren end andre dele? Hvordan kan vi blive bedre til at skatte alle legemsdele og takke Gud for, at vi har både hoved, hænder, mave og fødder?

"Øv bøv bussemand, sure tæer i saftevand", lyder børneremsen, men måske det faktisk er værd at overveje i praksis? Hvis du googler sure tæer i saftevand, kan du finde en opskrift, hvor du blander: En liter isvand med saften fra en citron og to æbler. Det giver et lidt surt saftevand, som du enten kan drikke eller, foreslår jeg, bade dine fødder i, så de bliver friske og du får energi. Jeg tror, at jeg vil prøve det med vores konfirmander. Vigtigt er det i hvert fald at huske på, at i Guds øjne er hele kroppen hellig og dyrebare og en gave du har fået, så du kan hoppe, spise, springe og synge.

Gudstjenester

Marts

- | | | |
|------|-------|---|
| 2/3 | 14.00 | Fastelavnssøndag ved Malene Aastrup
Fastelavnsfest |
| 9/3 | 9.30 | 1. søndag i fasten ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 16/3 | 9.30 | 2. søndag i fasten ved Malene Aastrup
Foredrag: Downsizing for seniorer |
| 23/3 | 11.00 | 3. søndag i fasten ved Malene Aastrup med musikindslag
Generalforsamling |
| 30/3 | 9.30 | Midfaste ved Malene Aastrup
Herreværelset |

April

- | | | |
|------|-------|---|
| 6/4 | 11.00 | Festgudstjeneste til markering af frimenighedens 100-års jubilæum ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 13/4 | 14.00 | Palmesøndag ved Malene Aastrup
Familiegudstjeneste med påskeskattejagt |
| 17/4 | 9.30 | Skærtorsdag: Musikgudstjeneste ved Malene Aastrup |
| 18/4 | 9.30 | Langfredag: Musikgudstjeneste ved Malene Aastrup |
| 20/4 | 11.00 | Påskedag: Festgudstjeneste ved Malene Aastrup |
| 21/4 | 11.00 | Gudstjeneste ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 27/4 | 11.00 | 1. søndag efter påske ved Malene Aastrup
Foredrag: Demensdiagnose – hvad nu? |

Maj

- | | | |
|------|-------|---|
| 4/5 | 19.00 | Markering af befrielsen ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 11/5 | 11.00 | 3. søndag efter påske ved Malene Aastrup med musikindslag |
| 18/5 | 9.30 | 4. søndag efter påske ved Malene Aastrup
Foredrag: Plejehjem – ellers tak? |
| 25/5 | 11.00 | 5. søndag efter påske ved Malene Rask Aastrup
Fælles arbejdsdag |
| 29/5 | 10.00 | Konfirmation ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 31/5 | 11.00 | Konfirmation ved Malene Aastrup |

Juni

- | | | |
|------|-------|---|
| 1/6 | | Ingen gudstjeneste |
| 8/6 | 9.30 | Pinsedag: Musikgudstjeneste ved Malene Aastrup |
| 9/6 | 15.00 | Anden pinsedag ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 15/6 | 11.00 | Trinitatis søndag ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 22/6 | 11.00 | 1. søndag efter Trinitatis ved Malene Aastrup med musikindslag |
| 29/6 | 14.00 | 2. søndag efter Trinitatis ved Malene Aastrup
Friluftsgudstjeneste i præstegårdsskoven |

Kirkebil: Har du brug for hjælp til transport for at komme til gudstjenester og valgmenighedens aktiviteter i salen, er der mulighed for at bestille kirkebil.

Ring til Palles Taxi på 6262 2815.
Egenbetaling er 30 kr.

Efter gudstjenester kl. 11.00 er der en kop kaffe eller te i våbenhuset til dem, der har tid og lyst.

Returadresse: Ryslinge Valgmenighed · Aaskovvej 2, 5856 Ryslinge · www.ryvm.dk



Find os på facebook

Valgmenighedspræst

Malene Rask Aastrup, Ryslinge

Tlf. 2830 5332

Mail: maa@ryvm.dk / mraa@km.dk

Graver

Lone Holmegaard, Vantinge

Tlf. 2016 0844

Mail: loneholmegaard@hotmail.com

Kirketjenere

Ruth Haakonsson, Ryslinge

Tlf. 4218 3788

Mail: ruth.haakonsson@gmail.com

Christian Rask Aastrup

Tlf. 2125 1696

christianrask@icloud.com

Organist

Karin Vium Jensen, Tåsinge

Tlf. 4041 8912

Mail: karinvium@gmail.com

Kirkesangere

Gitte Rasmussen, Ringe

Tlf. 6171 5890

Mail: gitteeras@gmail.com

**Kalina Cecilie Boleslaw Hans,
Svendborg**

Tlf. 2174 5790

Mail: kalinaceciliehans@hotmail.com

Formand

Niels Rasmussen, Stenstrup

Tlf: 2361 7150

Mail: nr@skovbjerggaard.com

Kasserer

Lone Rosager, Svendborg

Tlf. 2216 9861 (efter kl. 16)

Mail: mail@rosagerregnskab.dk

Leje af mødesalen til dåbs- og mindesammenkomster

Bente Christoffersen, Gislev

Tlf. 5095 9317

Mail: dymbosegaard@live.dk

Husk at fortælle, når du flytter – så sender vi kirkebladet til den nye adresse.