



Ryslinge Vælghmenighed

Marts - juni 2022



**Foredrag om
ensomhed og mad**
Søndag 3. april kl. 11

*Du er her, og jeg er her. Vi er her
sammen. Forenet i vores tro og håb,
om at Gud er der for os alle sammen.*

04

På snap
med præsten

09

Ingen kan
leve alene

10

Kalender

Indhold

2 - 3	Genkendt
4 - 5	På snap med præsten
6 - 7	"Mig, mig, mig..."
8	Ny udstiller
9	Ingen kan leve alene
10 - 11	Kalender
12	Børnenes side
13	Kirkelige handlinger
14 - 15	Sommer Camp
16 - 17	Nyt fra bestyrelsen
18	Præstens side
19	Gudstjenesteliste

Ansvarshavende redaktør: Malene Rask Aastrup
Redaktion: Kommunikationsmedarbejder Ann Hedahl
Forsidefoto: Klubaften for unge i mødesalen



Genkendt

Af **Ida Broholm**, praktikant fra august til december 2021

Jeg har været med til alt fra gudstjenester, begravelser, babysalmesang, konfirmationsforberedelse, Krea-aftner og plejehjemsgudstjenester til Natkirke i min tid som praktikant i valgmenigheden. Jeg har særligt lagt mærke til, hvordan jeg bliver i godt humør af at være sammen med andre. Jeg har opdaget, at det ikke er vigtigt, om man har noget særligt til fælles. I begyndelsen var jeg bange for, at jeg ville have svært ved at deltage i snakken, når kaffen kom på bordet, men det har slet ikke været noget problem.

Jeg har opdaget, hvor meget det betyder at blive hilst på, men også hvor meget mere det betyder, når nogen kalder mig ved navn. Når jeg deltager i noget, er det ikke sikkert, at jeg får øje på én, jeg genkender, og det er dér, det betyder allermest at blive genkendt. Det giver mig en tryghed, som jeg ikke vidste, det kunne.

En dag da jeg gik en tur med min mor, var der en, der råbte: "Hej Ida". Jeg blev simpelthen så glad, men jeg tænkte, at det umuligt kunne være mig, hun prøvede at sige noget til. Min mor sagde, at det nok var en anden, der blev talt til, og jeg gav hende hurtigt ret. Hvorfor skulle nogen hilse på mig?

Senere samme uge øvede jeg helligtrekongerspil med en masse børn. Jeg blev spurgt af en af pigerne, om jeg ikke havde hørt hende, da hun prøvede at hilse på mig. Det måtte jeg indrømme, at jeg havde, men at jeg ikke troede, at hun mente mig. Det siger noget om, hvor sjældent det sker, eftersom jeg ikke troede, det kunne ske. Men også hvor meget, det kan betyde eftersom jeg blev så glad.

Jeg har opdaget, at det er noget, som går igen i valgmenigheden i alle aldersgrupper - helt fra de yngste til de ældste: Man hilser

på hinanden og anerkender hinanden ved at nævne hinandens navn.

Jeg synes selv, at jeg er ret så dårlig til at sige mere end "hej", når jeg møder nogen på min vej. Oftest er jeg for optaget af min telefon, noget musik eller bare slet ikke rigtigt tilstede. Jeg "glemmer" at se, hvem der er omkring mig, og derfor får jeg kun sagt "hej" og ikke navnet, når jeg ser én, jeg kender.

Nu har jeg givet mig selv en opgave: Jeg vil øve mig i at sige "hej" og nævne navnet på den, jeg hilser på. Jeg har fundet ud af, hvor glad jeg selv bliver af det. Det vil jeg gerne prøve at give videre til andre. For det at blive genkendt betyder ufatteligt meget.

På **snap** med præsten

”Jeg ved ikke, hvor mange konfirmander, der er på snapchat med sin præst, men det er Freja, og hun er vild med det”. Ordene kommer fra Mette Vergo Sandberg, som er mor til Freja på dette års konfirmandhold. Mette er født og opvokset i Ryslinge og faktisk døbt i valgmenigheden. I mange år boede Mette med familien i Kværndrup, men flyttede i 2020 tilbage til Ryslinge med sine børn. Mettes børn går nu på friskolen, som hun selv har gået på, og i år skal hendes datter Freja konfirmeres.

Tid til nye valg

Under Corona fulgte Mette valgmenigheden og Malenes gudstjenester på Facebook. Malenes tanker og den filosofiske tilgang fangede Mette, som hurtigt mærkede, at her var et sted, hun og børnene kunne høre hjemme. Derfor faldt valget på Ryslinge Valgmenighed, da det skulle besluttes, hvor Freja skulle gå til konfirmationsforberedelse.



”Det var tiden til at starte på en frisk og træffe nogle nye valg. Jeg ville gerne gøre op med bare at være en del af noget default, fordi det er der, man hører til. Nogle gange er det sundt at tage et aktivt valg om, at det her vil jeg gerne være en del af. Derfor meldte vi os ind i valgmenigheden”, fortæller Mette,

Af **Ann Hedahl**,
kommunikationsmedarbejder

som kort tid efter tog til informationsaftenen ”Præst og pizza” med sin datter Freja. Hurtig besluttede de, at det var her, Freja skulle gå til præst.

Slut med udenadslære og lange salmer

Det, der især tiltalte Mette, var at konfirmanderne ikke skal igennem biblen fra A-Å i konfirmandundervisningen. Der er fokus på, at de skal finde ud af, hvem de er, og hvad der gør dem til et godt menneske.

”De skal selvfølgelig lære trosbekendelsen, fadervor og salmer, men de laver også mange andre ting. Konfirmanderne ser fx film og øver sig i at finde det kristne budskab i dem”, fortæller Mette.

Mettes datter, Freja er glad for at gå til præst i valgmenigheden. Når hun kommer hjem, fortæller hun lystigt om alt, hvad de har lavet og glæder sig til de næste ting, de skal. Freja har også fået nye venner, fordi kun to i



hendes klasse går til præst her. Det er endnu en fordel, mener Mette:

”Hun hører andres holdninger og synspunkter, det tror jeg ikke er usundt”, smiler Mette.

Mod på udfordringer

I december skulle konfirmanderne lave ”De 9 læsninger” i kirken. Freja er ordblind og har før været nervøs ved fx at skulle læse op i klassen. Men hun tog udfordringen op og læste op i kirken. Stoltheden stråler ud af Mette:

”Det var flot. Det er fedt, at de unge via undervisningen får selvtilid til at kaste sig ud i at gøre det, de måske ellers ikke tør, siger den stolte mor.

Kom til Pizza og præst

Tirsdag 10. maj kl. 17-19

Overvejer du konfirmation i Ryslinge Valgmenighed? Hør, hvordan konfirmandundervisningen foregår og mød de andre konfirmander. Måske kommer en tidligere konfirmand forbi og fortæller, hvordan det er at gå til præst. Mens vi lytter, spiser vi pizza sammen. Forældre og søskende er velkomne. Tilmelding maa@ryvm.dk.

Prædiken til advent 2021

"Mig, mig, mig..."

Af **Malene Rask Aastrup**, valgmenighedspræst

Mig og mine børn. Mig og min mand. Mig og menigheden. Det er blevet normalt at nævne sig selv først. Jeg er opdraget til, at du altid skal nævne dig selv til sidst, og jeg tror virkelig, at det også gør noget ved os, hvilken rækkefølge vi nævner hinanden i. Det er lidt af en balancegang. Ligesom livet og kristendommen i øvrigt er det: "Du skal elske din næste, der er et menneske ligesom dig selv". Da du også selv er et menneske, inkluderer den kærlighed også dig, men ikke dig alene.

I dag er vi samlet til gudstjeneste. Her er mere end et jeg, og det er hele pointen. Du er her, og jeg er her. Vi er her sammen. For enet i vores tro og håb, om at Gud er der for os alle sammen.

Til en dåbssamtale sagde en far engang: "Før jeg blev far, betød familie ikke så meget for mig. Der kunne godt gå længe mellem, at jeg så mine forældre. Nu hvor jeg har et barn,



betyder mine forældre meget mere. Jeg vil gerne have, at mit barn lærer dem at kende og får et forhold til dem".

Jeg tror, at den unge fars oplevelse er genkendelig for de fleste. Mens vi er unge, vil vi gerne skabe afstand til det hjem, vi kommer fra. Vi vil gerne finde ud af, hvem vi selv er, og vi vil ikke identificeres for meget med vores forældre. Når vi får børn, opdager vi, at vi ikke står alene som et ungt træ på en åben mark. At livet handler om at høre sammen. At det betyder noget at være en familie.

Men det skal helst ikke slutte der. Vi skal også gerne høre sammen med andre end vores nærmeste.

Der er de andre i den by, hvor vi bor. Der er de andre på skolen. De andre i gymnastikforeningen. De andre i kommunen. De andre på Fyn. De andre i landet. De andre i Europa. De andre i verden.



Når jeg døber børn i kirken, siger jeg nogle ord til fadderne, som kan lyde som det rene volapyk. Jeg siger: "Ligesom barnet nu ved dåben er blevet indpodet i Kristus, skal I forældre og faddere sørge for at oplære barnet i den kristne tro".

Hvad vil det sige at indpode et menneske? Podning får nok de fleste af os til at tænke på næse- og halstest i den lokale hal og endeløse køer. Her taler jeg om et træ, der er blevet podet. Og barnet er nu blevet podet ind i det træ.

En kvinde havde fået lavet en tatovering hen over lænden. Det havde hun fortrudt, og hun fik den gode ide, at hun kunne lave tatoveringen om til et træ, der kunne sno sig op ad ryggen. Et stamtræ med de vigtigste personer i hendes liv som grenene. Hendes to børn som centrale motiver. Selv blev hun til stammen.

Da hun fortalte mig det, slog det mig, hvad det indebar. Hvis hun er stammen, kommer hendes børns liv til at afhænge af hende. Det er jo heller ikke helt forkert. Men på en måde er det alligevel helt forkert. Det giver moderen alt for stort et ansvar for børnenes liv. Hvis stammen falder, så ryger grenene med. Jeg tror ikke, at vi som forældre skal give os selv så stor en betydning. Vi skal lade børnene udfolde deres eget liv, og vi skal ikke bære så stort et ansvar. Det kan ingen mennesker klare.

Det bringer mig til min pointe: Det er Kristus, der er stammen. Med Kristus som stammen og os alle som grene, der forgrener sig, er der langt mere håb for os alle. Vi er tæt forbundne og nogle gange helt indgroede i hinanden – på godt og ondt – men vi er ikke kilden til hinandens liv. Gud er kilden, som stammen Kristus søger næring i. Og vi er grenene, der kan og skal række ud til hinanden.

Folkene i Jesu hjemby havde det anderledes. De ville ikke dele Jesus med alle. De ville have Jesus til at være deres især. Det er en fristelse, som vi alle kommer til at opleve. Kæresten skal kun være din. Forældrene vil ikke dele barnet. Søskende vil ikke have, at andre skal lege med deres søskende. Folk vil ikke have, at andre folk skal have det lige så godt som dem selv. Når vi handler sådan, er det fordi, vi er bange for at miste. Bange for, at der går noget fra os, hvis vi skal dele med andre.

Mange forældre tænker også, at de aldrig vil kunne elske deres kommende børn så meget som det første, men når der kommer flere børn til, så viser det sig, at vi sagtens kan elske flere. Kærligheden har ingen andre grænser end dem, vi selv sætter.

Må Gud hjælpe os til at turde dele!

AMEN

Ny udstiller

Steffen Andersen

Af **Ann Hedahl**, kommunikationsmedarbejder



Fra marts måned udstiller Steffen Andersen i mødesalen. Steffen betragter sig selv som lidt af en multi-kunstner. Han laver kunst i alle materialer, og meget forskellige ting kommer frem, når han leger med materialerne. Genbrugsfund, skrot og ting fra naturen forvandles til collager med forskelligt budskab og træskulpturer med et twist af materialer som sten og læder. Også smykker skaber Steffen af de mange materialer, og alle værker er skabt for at give beskueren noget at tænke over:

"Mine kunstværker skulle gerne påvirke beskueren til at trække på smilebåndet og måske endda til en undren: "Hvorfor nu det?", fortæller Steffen og pointerer: "Kunst kræver fantasi. Du bliver nødt til at studere det enkelte værk over tid. Ser du det samme som mig?"

Interessen fra kunst har Steffen ikke fra fremmede. Steffens far, Erik Andersen, var formningslærer på Ryslinge Højskole igennem mange år. Han lavede også kunst, det er fra ham, Steffen har fået de øjne, som ser

anderledes og andet, end det du ser, når han skaber kunst.

Fernisering

Der er fernisering 24. april kl. 10.30, hvor Steffen fortæller om værkerne, og hvordan han arbejder med kunsten.

Udstillingen kan ses frem til og med juni.

Ingen kan leve alene

Af **Malene Rask Aastrup**, valgmenighedspræst

Nogle siger ikke så meget. Andre taler hele tiden, men taler vi om det, der virkelig rører os?

Eller går vi rundt og er ensomme indeni? Truer sygdom, Corona-isolation, mediebobler, mad, angst eller andet din oplevelse af at være forbundet og have fællesskab med andre? I foråret tilbyder vi en foredragsrække med oplæg til samtale i små grupper.



Ensomhed – et grundvilkår?

Søndag 6. marts kl. 11.00

Hvad er et godt venskab? Hvordan håndterer vi ensomhed i vores og andres liv? Og hvordan får vi flere gode samtaler i livet? Foredragsholder Frederik Svindt sætter fokus på det at skabe gode venskaber som en kur mod den stigende ensomhed.



Hvad lever du af?

Søndag 3. april kl. 11.00

I 2018 var Claus Holm tæt på at miste livet på grund af overvægt og usund livsstil. Det blev starten på et vægttab på 25 kg og en sundere livsstil. Claus Holm er kok, bl.a. kendt fra morgen-tv og "Fem fede kokke". Han fortæller om trøstespisning og mad som kærlighed.



Den gode samtale

Søndag 8. maj kl. 12.00

En ting er at snakke. Noget andet er at få en snak i gang, som faktisk betyder noget for begge parter. Malene Rask Aastrup fortæller om den gode samtale. Grundtvigsk Forum har lavet en række samtalekort over temaet ensomhed, som vi skal prøve af.

Kalender

MARTS

Foredrag: Ingen kan leve alene

Søndag 6. marts kl. 11

Foredragsholder Frederik Svindt fortæller og lægger op til samtale om ensomhed efter gudstjenesten. Se mere side 9.

Bogklub

Tirsdag 15. marts kl. 10-12

Vi læser "Du kan alt" af Christian Jungersen. Sonja Skygebjerg, Cand. Mag. i litteratur og Malene Aastrup.

Påskekatteljagt for små og store

Søndag 27. marts kl. 11. Se mere i boks

Generalforsamling med valg til bestyrelsen

Onsdag 29. marts kl. 19

Mulighed for fællesspisning kl.18. Tilmelding til elisabethycke@gmail.com. Se mere på side 16 og www.ryvm.dk.

APRIL

Foredrag: Ingen kan leve alene

Søndag 3. april kl. 11

Foredrag med tv-kok Claus Holm og oplæg til samtale om ensomhed og mad. Se mere side 9.

Påskefrokost

Skærtorsdag 14. april kl. 12-14. Se mere i boks

Fernisering: Påske i ord og billeder

Langfredag 15. april kl. 11

Fernisering af årets konfirmanders påskebillede i gudstjenesten.

Lystænding

Lørdag 16. april kl. 17. Se mere i boks

Påskespil

Anden påskedag mandag 18. april kl. 11

På opfordring fortsætter vi succesen med teater. Teater for børn i alderen 8-15 år om Jesu vej til korset og hans opstandelse. En god måde at få kendskab til påskens centrale begivenheder.

Konfirmandtur til København

Torsdag 21. april til fredag 22. april.

Årets konfirmander rejser til København, hvor de skal bo på Vartov, besøge kirker, Tivoli m.m.

Fernisering: Steffen Andersen

Søndag 24. april kl. 12.

Se mere side 8.

MAJ

Natkirke

Søndag 1. maj kl. 17-19

Natkirke er et koncept, hvor kirken er åben, og du kan komme kort eller længe. Måske er der blot stilhed og levende lys, måske er der musik, digtlæsning, fortælling eller sang. Mød op og prøv selv. Efter Natkirken er der pizza og hygge i mødesalen for de unge i menigheden frem til kl. 21.

Stjernestund

Lørdag 7. maj kl. 10-12

Børnegudstjeneste for de mindste i alderen 0-8 år.

Pizza og præst

Tirsdag 10. maj kl. 17-19

Introaften for kommende konfirmander. Tilmelding maa@ryvm.dk. Se mere side 4-5.

Foredrag: Ingen kan leve alene

Søndag 22. maj kl. 12

Foredrag med Malene Aastrup og oplæg til den gode samtale med samtalekort. Se mere side 9.

Klubaften

Fredag 27. maj kl. 17-22. Se mere i boks

JUNI

Skiftingen – teaterstykke i kirken

2. Pinsedag 6. juni kl. 9.30

Gudstjeneste og teater over Selma Lagerlöfs fortælling af samme navn ved Anette Wilhelm Jahn, Måle fortælleteater. Samarbejde med frimenigheden.

Præstegårdens historie

Søndag 12. juni kl. 11

Gudstjeneste, frokost i præstegårdshaven og fortælling om vores 100-årige præstegård ved arkitekt Kaj Munk. Tilmelding til elisabethycke@gmail.com

Midsommeraften

Tirsdag 21. juni kl. 17

Aftensang i kirken, hvor Birte Fahnøe Lund vil fortælle os om den Sydfynske digter Mads Hansen. Der er hotdogs, kaffe og sang i præstegårdshaven. Tilmelding på elisabethycke@gmail.com

Sommer Camp for familier

Mandag 27. til onsdag 29. juni

Se mere side 14.



Påskekatteljagt for små og store

Søndag 27. marts kl. 11

En anderledes interaktiv gudstjeneste, hvor vi vandrer rundt i kirke, kirkegård, kapel og kirketårn.



Påskefrokost

Skærtorsdag 14. april

kl. 12-14

Efter gudstjenesten spiser vi påskefrokost fra Thaisen Ma'hus. Tilmelding på elisabethycke@gmail.com. Påskefrokosten koster 195 kr. og betales på dagen.



Lystænding

Lørdag 16. april kl. 17

Vi mindes vores kære med gravlys, som kan brænde til påskemorgen, hvor vi fejrer opstandelsen. Kom og vær med eller send en mail på maa@ryvm.dk, så tænder vi et lys på dine vegne.



Klubaften

Fredag 27. maj kl. 17-22

Tidligere konfirmander pynter kirken til søndagens konfirmation og hygger sammen i mødesalen bagefter. En aften, hvor I skal hygge med pizza, brætspil, musik, film, natløb mm. for 5. klasse og opefter.

Fast i kalenderen

Litteraturkreds om sorg

Første tirsdag i måneden kl. 12-10.

Babysaltesang

Hver onsdag kl. 10.00

i Nazarethkirken.

Babysaltesang er både for ører, sanser og motorik.

Tilmeld dig og dit barn på maa@ryvm.dk.

KREA-aftner i mødesalen

Hver onsdag kl. 19.00-21.30.

mødes de, der har tid og lyst og er kreative med håndarbejde.

Morgensang

Fredage i lige uger kl. 9-9.45 i Nazarethkirken.

I samarbejde med frimenigheden.

Krop og sjæl

Hver torsdag kl. 19-20

i mødesalen.

Yoga og kristne læsninger

for 30-50-årige. 10 gange.

For tilmelding kontakt

Malene på maa@ryvm.dk.

Til arrangementer med kaffebord eller lignende betaler voksne

30 kr., børn er gratis. Du kan betale kontant eller med Mobile Pay.

Læs mere om arrangementerne på www.ryvm.dk

Børnenes kalender

Babysalmesang

Onsdage kl. 10-11 i kirken

Fællesskab for børn i alderen 0-1 år og deres forældre. Babysalmesang er både for ører, sanser og motorik. Vi synger, bevæger os og har bobler, fjer og andet med i de cirka tre kvarter, hvor vi synger med børnene. Husk tilmelding til Malene på maa@ryvm.dk.

Påskeskattejagt

Søndag 27. marts kl. 11 i kirken

På jagt i alle kroge efter påskens budskab.

Påskespil

Mandag 18. april kl. 11 i kirken

Teater i kirken spillet af børn i alderen 8-15 år. Har du lyst til at være med til at spille teater, så tilmeld dig til Malene på maa@ryvm.dk. Vi øver fredag 11., 18. og 25. marts fra 15-17.

Natkirke

Søndag 1. maj kl. 17-19 i kirken

Vi starter med at gå i kirke sammen med resten af menigheden. Bagefter spiser vi pizza og hygger i mødesalen.

Stjernestund

Lørdag 7. maj kl. 10-12

Børnegudstjeneste for de mindste i alderen 0-8 år.

Klubaften

Fredag 27. maj kl. 17-22

Tidligere konfirmander pynter kirken til søndagens konfirmation og hygger sammen i mødesalen bagefter.

Fortælleteater i kirken

2. pinsedag mandag 6. juni kl. 10.30

"Skiftingen" fortalt og spillet af Anette Wilhelm Jahn fra Måle Fortælleteater.

Sommer Camp

Mandag 27. juni til onsdag 29. juni

Tre dage med workshops og hygge i og omkring præstegården. Se mere side 14.

Tilmelding til Malene på maa@ryvm.dk.

Man kan bare komme og være sig selv, fordi det foregår i øjenhøjde med børnene.

Sarah Bilberg Lykke Nordtorp



Sommer Camp

Af **Ann Hedahl**, kommunikationsmedarbejder

For tredje gang kan vi i år invitere børn, forældre og bedsteforældre på Sommer Camp – en slags sommerhøjskole for familier i og omkring præstegården fuld af spændende aktiviteter for alle.

Vi sørger for maden

Madpakkerne behøver du ikke tænke på. Bente Christoffersen sørger sammen med frivillige hjælpere for, vi får sund og enkel frokost alle dage.

Musik og sang

Vi er sang- og musikglade i Ryslinge Valgmenighed, og musik skal der til. Vores organist, Karin Vium Jensen, sørger for tonerne til morgen- og aftensang, fællessang og dans. Karin har mange instrumenter, og hvis du er heldig, får du lov at se og høre nogle af dem.



Workshops

Der er masser af spændende oplevelser i vente for både børn og voksne. Dagene igennem kan du på hele syv forskellige workshops lære en masse nyt. Du kan vælge imellem:

Eventyr- og fortællerværksted

Kom med ind i den islandske natur, kultur og historie. I skal bl.a. høre en af de islandske sagaer. Workshoppen afholdes af Elin Jeppesen, som har besøgt Island mere end 30 gange og har masser af gode historier i ærmet.

Rebaktiviteter, balance og klatring

Hvordan kommer du op i et træ uden en stige? Vi vil i klatreseler og reb forsøge at komme højt op, mens andre leger med forskellige klatreteknikker i reb. Steffen Andersen tager os med i højderne på denne workshop.

Leg med farver og materialer

Brug din fantasi og udtryk dig gennem forskellige kreative teknikker i denne workshop. Vi skal male, tegne, klippe og klistre. Nina Ryberg Iversen tager os med ind i det kreative univers.

Historisk værksted og fællessang

Birte Fahnøe Lund tager os med på rundtur til betydningsfulde steder på Midtfnyn med fortællinger om unikke personligheder.



Skydning

Kan du ramme plet? Skydning handler bl.a. om koncentration og dit åndedræt. Kom og træn det ved at skyde på skiver, som du får med hjem bagefter. Voksne og børn fra ca. 7-årsalderen kan deltage. Sikkerheden er i top; erfarne skytter og instruktører guider os.

Håndarbejdsværksted

Vil du gerne lære selv at sy en knap i bukserne? Eller kunne du tænke dig at strikke et halstørklæde eller hækle nogle grydelapper? Mercedes Salomonsen har masser af tricks i ærmet og lærer dig teknikker til håndarbejde, så du kan selv.

**Sommer Camp
finder sted
27. juni-29. juni 2022**

- Børn, forældre og bedsteforældre kan deltage
- Det koster 300 kr. pr. person at være med
- Der er plads til max 50 personer på Campen

Tilmeld dig og din familie til: Malene Aastrup maa@ryvm.dk / 2830 5332

Nyt fra bestyrelsen

Af **Niels Rasmussen**, bestyrelsesformand

Efter generalforsamlingen i efteråret er bestyrelsen kommet godt i gang med arbejdet. Der skal specielt bydes velkommen til Mogens Andersen, der er nyvalgt bestyrelsesmedlem. Vi er sikre på, at vi med Mogens har en endnu stærkere bestyrelse.

Generalforsamling med valg til bestyrelsen 29. marts

Allerede 29. marts kl. 19 er der igen generalforsamling med godkendelse af regnskab og valg til bestyrelsen. Der skal vælges tre til bestyrelsen samt to suppleanter.

På valg er: Annette Østergaard Drejer, Mogens Andersen, som siden efteråret har siddet i stedet for Kalina Cecilie Boleslaw Hans, og jeg selv, Niels Rasmussen. Alle modtager genvalg. Derefter skal der vælges to suppleanter.

Vi opfordrer interesserede til at stille op til valget. Du kan læse mere om, hvordan valget foregår på ryvm.dk.

Der er fællesspisning kl. 18.00. Tilmelding til fællesspisning kan ske senest 25. marts til Elisabet på tlf. 21 72 09 18 eller mail elisabetlycke@gmail.com.

Kristendom i øjenhøjde

Vi gør os umage for at gøre alle aktiviteter nærværende for menighedens medlemmer. Vores hovedopgave er at få det kristne budskab gjort tilgængeligt bl.a. ved at organisere menighedens arrangementer på en måde, som medlemmerne kan se sig selv i. Malene formår som vanligt at formidle det kristne budskab i øjenhøjde og udfordre det, som er tidens værste udfordring: At fællesskaberne tilsidesættes til fordel for individualismen. Vores aktuelle foredrags-tema "Ingen kan leve alene", lander præcist

ned i den problematik og lægger op til debat om vores fællesskab.

Kirken er klar til 100 år mere

Menigheden er i en god gænge og på alle måder rustet til fremtidens udfordringer. For en menighed som Ryslinge Valgmenighed drejer det sig både om den kirkelige forkyndelse, vores dygtige medarbejdere, netværket, samarbejdspartnerne og de fysiske rammer.

Vores smukke kirke står nu nyrenoveret. Finansieringen og arbejdet er på plads, og der skal lyde en stor tak til Marius Petersens fond, og den Faberske fond, som sammen med menighedernes egenfinansiering gjorde det muligt at få det sidste med, nemlig nyt tegl på stræberpillerne og udskiftning af vinduer i tårnet.



Portræt: Mogens Andersen

Siden september har Mogens Andersen haft en plads i bestyrelsen for Ryslinge Valgmenighed. Da Mogens fik en henvendelse fra valgmenigheden om at ville stille op som bestyrelsesmedlem, så han det som en spændende udfordring, som han gerne ville tage op. Han ser det som et meget alsidigt hverv og nyder helt nye udfordringer, som også er krævende:

"På den ene side har vi alt det kirkelige, de kulturelle arrangementer, det sociale liv med medlemmer osv., men alt hviler på, at de organisatoriske og økonomiske forhold skal være intakte, tidssvarende og gå hånd i hånd med de kirkelige handlinger. Den balance vil jeg arbejde for er i orden", siger han.

Mogens Andersen er uddannet inden for revisionsbranchen tilbage i tresserne. Efter fire år forlod han branchen og kom hjem i sine forældres rejsebureau Gislev Rejser i 1972. Her gennemførte han en HD i afsætningsøkonomi - et godt supplement og modvægt til sin tid som revisorassistent. Rejsebureauet er solgt, og Mogens' arbejde er nu begrænset til halvanden dag. Derfor passer det ham glimrende at træde ind i bestyrelsesarbejdet, hvor han gerne vil bidrage med en ny måde at se tingene på:

"Jeg vil arbejde på fornyelse af valgmenigheden med respekt for de nuværende succeser og det arbejde, der er gået forud. Forandringen skal ikke blot være for forandringsens skyld, men til glæde og gavn for kirkens medlemmer, personalestaben og det store korps af frivillige.

Mogens bor i Gislev med sin kone Kirsten. Han har tre børn og ni børnebørn.

Forny din skattemappe for at få fradrag

For at du kan få fradrag for dit medlemskab, er det nødvendigt, at du giver valgmenigheden adgang til din skattemappe. Gør du ikke det, risikerer du at betale for meget. Fuldmagten skal fornyes hvert 5. år.

Sådan giver du adgang:

- Login med NemID på skat.dk
- Klik på "Profil" øverst til højre og vælg punktet "Giv adgang til rådgivere/andre"
- Klik på "Opret ny" og skriv valgmenighedens CVR-nummer: 57101512
- Bekræft CVR-nummeret
- Klik på "TastSelv borger" og vælg "Skatteattest med indkomstoplysninger"
- Sæt flueben i den lille firkant ud for punktet og klik på Godkend



Valgmenighedspræst
Malene Rask Aastrup
Præstegården
Askovvej 2, 5856 Ryslinge
Tlf. 6267 1073
Mobil 2830 5332
maa@ryvm.dk

Ferie og fridage
Mandag er fridag (dødsfald undtaget). Ferie og fridage: 12.-13. marts, 7.-11. april, 13.-15. maj, 18. juli - 7. august. Maria Louise Odgaard Møller afløser på ferie- og fridage.

Kontakt Maria på 2119 1866 eller praesten@ryslingefrimenighed.dk.

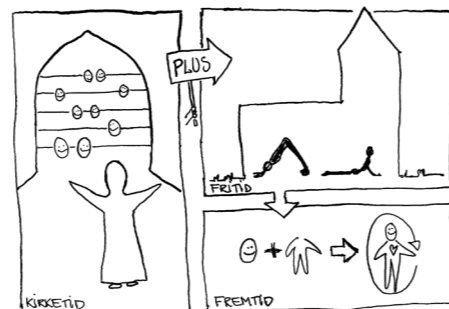
Plads til krop og sjæl

Af **Malene Rask Aastrup**, valgmenighedspræst
Illustration: **Mette Borg Borup**

"Hver ting til sin tid" var der en, der svarede, da jeg foreslog, at vi skal have yogaøvelser i kirken. Jeg tror vedkommende mente, at gudstjenester hører til i kirken og yoga i en gymnastiksal. Det har fået mig til at tænke over, hvad det egentlig er der sker, når vi går i kirke?

Kan man sige, at det på en måde kun er hovedet, der går i kirke? Der tales stort set ikke til kroppen i den times tid. Du sætter dig på en hård og umagelig bænk, rejser dig et par gange og sætter dig igen. Det er alt.

"Når du går til yoga, gælder det om at bruge hele kroppen og i særdeleshed om at aktivere kernen, dit sind." Sådan siger Tine Asbild, som er ergoterapeut og yoga-instruktør. Jeg vil sige det samme om kirkegang: Når du går i kirke, skal du bruge hele kroppen, både dit hoved og dit hjerte.



Tine og jeg har indledt et samarbejde med Ryslinge Gymnastikforening om yoga og læsninger for de 30-50-årige torsdage kl. 19-20 i mødesalen. Første gang 3. marts. Vi kalder det Krop og sjæl.

Det er min erfaring, at vi er mange, der går med hovedet under armen og slet ikke har kroppen med. Vi er mange, der har brug for at bruge vores krop noget mere. At styrke den og give den hvile. Ikke som en maskine. Vi har brug for at mærke kroppen, så vi kan give plads til vores sjæl.

Jeg glæder mig så meget. Måske det er noget for dig?

Gudstjenester

Marts

- | | | |
|------|-------|--|
| 6/3 | 9.30 | 1. søndag i fasten ved Malene Rask Aastrup
Foredrag i mødesalen |
| 13/3 | 9.30 | 2. søndag i fasten ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 20/3 | 9.30 | 3. søndag i fasten ved Malene Rask Aastrup |
| 27/3 | 11.00 | Familiegudstjeneste ved Malene Rask Aastrup
Påskeskattejagt |

April

- | | | |
|------|-------|--|
| 3/4 | 9.30 | Maria bebudelses dag ved Malene Rask Aastrup
Foredrag i mødesalen |
| 10/4 | 9.30 | Palmesøndag ved Maria Louise Odgaard Møller |
| 14/4 | 11.00 | Skærtorsdag ved Malene Rask Aastrup
Påskefrokost i mødesalen |
| 15/4 | 11.00 | Langfredag ved Malene Rask Aastrup
Fernisering af konfirmandbilleder |
| 17/4 | 9.30 | Påskedag ved Malene Rask Aastrup |
| 18/4 | 11.00 | 2. Påskedag ved Malene Rask Aastrup
Påskespil |
| 24/4 | 11.00 | 1. søndag efter påske ved Malene Rask Aastrup
Fernisering i mødesalen: Steffen Andersen |

Kirkebil: Har du brug for hjælp til transport for at komme til gudstjenester og valgmenighedens aktiviteter i salen, er der mulighed for at bestille kirkebil.

Ring til Palles Taxi på 6262 2815.
Egenbetaling er 30 kr.

Maj

- | | | |
|------|-------|---|
| 1/5 | 17.00 | 2. søndag efter påske
Natkirke ved Malene Rask Aastrup indtil kl. 19 |
| 8/5 | 11.00 | 3. søndag efter påske ved Malene Rask Aastrup |
| 15/5 | 11.00 | 4. søndag efter påske ved
Maria Louise Odgaard Møller |
| 22/5 | 11.00 | 5. søndag efter påske ved Malene Rask Aastrup
Foredrag i mødesalen |
| 26/5 | 10.00 | Konfirmation i Frimenigheden ved
Maria Louise Odgaard Møller |
| 29/5 | 10.00 | Konfirmation i Valgmenigheden ved
Malene Rask Aastrup |

Juni

- | | | |
|------|-------|---|
| 5/6 | 11.00 | Pinsedag ved Malene Rask Aastrup |
| 6/6 | 9.30 | 2. Pinsedag ved Malene Rask Aastrup
Fortælleteater i kirken |
| 12/6 | 11.00 | Trinitatis ved Malene Rask Aastrup
Kaffe i præstegårdshaven og fortælling
om præstegården |
| 19/6 | 9.30 | 1. søndag efter Trinitatis ved Malene Rask Aastrup |
| 26/6 | 11.00 | 2. søndag efter Trinitatis ved Malene Rask Aastrup |

Valg- og frimenighedspræsterne afløser for hinanden, så menighederne deler gudstjeneste, når den ene præst har ferie eller friweekend.

Efter gudstjenester kl. 11.00 er der en kop kaffe eller te i våbenhuset til dem, der har tid og lyst.

Returadresse: Ryslinge Valgmenighed · Aaskovvej 2, 5856 Ryslinge · www.ryvm.dk



Valgmenighedspræst:

Malene Rask Aastrup

Tlf. 2830 5332

Mail: maa@ryvm.dk / mraa@km.dk

Graver:

Lone Holmegaard, Vantinge

Tlf. 2016 0844

Mail: loneholmegaard@hotmail.com

Kirketjenere:

Ruth Haakonsson

Tlf. 4218 3788

Mail: ruth.haakonsson@dlgpost.dk

Anna Klara Birkeland

Tlf. 4218 3788 / 7195 6053

Mail: annaklarap@gmail.com

Organist:

Karin Vium Jensen, Tåsinge

Tlf. 4041 8912

Mail: karinvium@gmail.com

Kirkesangere:

Elin Jeppesen, Rudme

Tlf. 6227 2562

Mail: rudmevej118@gmail.com

Gitte Rasmussen, Ringe

Tlf. 6171 5890

Mail: gitteeras@gmail.com

Kalina Cecilie Boleslaw Hans, Svendborg

Tlf. 2174 5790

Mail: kalinaceciliehans@hotmail.com

Formand:

Niels Rasmussen, Stenstrup

Tlf. 6226 1005

Mail: nr@skovbjerggaard.com

Kasserer:

Lone Rosager, Svendborg

Tlf. 2216 9861 (efter kl. 16)

Mail: mail@rosagerregnskab.dk

**Leje af mødesalen til dåbs- og
míndesammenkomster**

Lise-Lotte Liengaard, Kværndrup

Tlf. 2890 2583

Mail: liliengaard@gmail.com

Husk at fortælle, når du flytter – så sender vi kirkebladet til den nye adresse.